

Op weg naar de keuring (1)

Training voor optimaal resultaat

VERENIGING

Aniek van Santvoort en Paul van Rijswijk met de door hun gefokte NMK-merrie De Nacht Wacht (Vaillant x Corofino).

Ieder zomerseizoen staat in het teken van de merriekeuringen. Aan een optimaal resultaat gaat een uitgebreid trainingstraject vooraf. Paul van Rijswijk van de Gerdine Hoeve is gespecialiseerd op het gebied van het keuringsklaar maken. "Een ontspannen paard is beter te beoordelen dan een gespannen paard, hiervoor is een goede voorbereiding noodzakelijk", aldus Van Rijswijk.

TEKST: ALINE VAN DER WAAIJ • BEELD: DIRK CAREMANS E.A.



Samen met Aniek van Santvoort runt Paul van Rijswijk de fok-, handels- en africhtingstal De Gerdine Hoeve, gelegen te Hilvarenbeek. De Gerdine Hoeve legt zich reeds sinds 1991 toe op de africhting en training van jonge spring- en dressuurpaarden. Dit niet zonder succes: zo hebben vele goedgekeurde hengsten bij hen de training doorlopen. Een greep uit de reeks zijn: OO-Seven, Tango, Vleut, Metal, Jupilot, Oklund, Osmium, Dutch Design, Envoy, Emerson, Bustique en Havel. Maar ook vele kampioens-merries zijn door De Gerdine Hoeve getraind en uitgebracht op keuringen. Dit betreft onder andere Amarette (v.Special D, kampioene

GERDINE HOEVE

Paul van Rijswijk en Aniek van Santvoort hebben jarenlange ervaring in het trainen en africhten van jonge dressuur- en springpaarden. Naast het keuringsklaar maken van merries en hengsten, trainen zij ook de merries voor de aanlegtesten en brengen zij paarden uit in de spring- en dressuursport. De Gerdine Hoeve beschikt over een professioneel stallencomplex met plaats voor maximaal 60 paarden. Voor meer informatie over de Gerdine Hoeve, zie de website www.gerdine-hoeve.nl.



Door het aan de hand trainen wordt het paard voorbereid op het voorbrengen en wordt het makkelijker in de omgang.

Noord-Brabant 2008), Astrid Sollenburg (v.OO Seven, kampioene Flevoland 2008), Duzella (v. Indoctro, Brabants en NMK-kampioene) en Unicum H (v.Gribaldi, NMK-kampioene 2004). De Gerdine Hoeve behaalde afgelopen keuringsseizoen tijdens de Centrale Keuring Noord-Brabant prachtige resultaten toen maar liefst 22 van de 25 uitgebrachte merries (voorlopig) keur werden. Hieronder bevonden zich de kampioen driejarige springmerries Ezella (v.Indoctro) en de kampioen bij de driejarige dressuurmerries Evita (v.Rhodium). Al deze resultaten liegen er niet om; Paul van Rijswijk mag zich met recht specialist noemen in het voorbereiden van paarden voor de keuring en aanlegtest.

Voeding

Het is belangrijk om de merrie tijdens de keuring of test in een optimale conditie voor te

stellen. De conditie hangt nauw samen met niet alleen de training, maar ook met de voeding. Zo zal een merrie die te dik is hinder ondervinden van haar gewicht tijdens het vrijbewegen en vrijspringen. Een mager paard wordt niet graag gezien op de keuring, maar zal tevens tijdens de training minder goed spieren aan kunnen maken. Paul van Rijswijk legt uit: "In principe voeren wij brok en muesli en twee keer per dag hooi. Soms komen paarden echter te vet of juist schraal aan. Daarom wordt de voeding regelmatig aangepast aan de specifieke behoeftes van een paard. Zo krijgt een te vet paard de normale hoeveelheid aan ruwvoer, maar gaat wat krachtvoer betreft op rantsoen. Merries die juist wat mogen aankomen, wordt extra slobber gevoerd."

Paul van Rijswijk
"Tijdens de training wordt de keuring zo veel mogelijk nagebootst."



Twee weken na de aankomst van de merrie op stal, wordt het trainen uitgebreid door te starten met het vrijbewegen en het vrijspringen.

Tijdig naar de hoefsmid

“Wij vragen de eigenaar van de paarden die wij zullen gaan trainen altijd het paard van tevoren al volledig te laten enten. Op deze manier zijn de paarden direct bij aankomst al minder vatbaar voor ziektes, wat alleen maar in zijn of haar voordeel kan werken”, zegt Paul. “Wanneer een paard bij ons op stal komt zien wij graag dat deze al vanaf jonge leeftijd netjes is bijgehouden door een hoefsmid. Dit bevordert de hoefstand en de hoefconditie aanzienlijk. Echter soms komt het voor dat een paard bij ons komt dat niets kent op dit gebied, dan doen wij het voorwerk voor de hoefsmid. Spelenderwijs leren de paarden voetjes geven en pas later, als de paarden hier geheel mee vertrouwd zijn, zal de hoefsmid ze bekappen”, licht Van Rijswijk toe. Enkele weken voor de keuring worden de paarden op ijzers gezet, uitzonderingen daar

Als de jonge paarden geheel vertrouwd zijn met het voetjes geven worden ze bekapt door de hoefsmid. Enkele weken voor de keuring worden de paarden op ijzers gezet,

gelaten. De paarden die bijvoorbeeld kleine of ongelijke voeten hebben, krijgen eerder hoefijzers onder. “Dit is zodoende per paard verschillend en er wordt samen met de hoefsmid overlegd waar het paard het meest baat bij zal hebben.”

Training

Het doel van de training is om de sterke punten van het paard te benadrukken en de mindere punten te verbeteren, aldus Paul van Rijswijk. “Met het trainen van een paard moet je echter opletten dat je deze niet wordt overtraind”, benadrukt hij. “Er treedt dan snel verzuring op en het paard neemt in krachten af in plaats van toe. Het is belangrijk dat de paarden, zeker de jonge dieren, alles spelenderwijs en met een rustige opbouw leren. Het gehele voorbereidingstraject neemt daarom gemiddeld van ongeveer twee maanden voor de merries tot drie maanden voor de hengsten in beslag.” “Wanneer de merrie op stal komt, beginnen wij direct de volgende dag rustig aan met trainen. Longeren is hierbij van groot belang, er wordt gestart met longeren aan een halster. Wanneer het paard dit goed oppakt, kan de volgende dag het halster worden vervangen door een hoofdstel”, geeft Van Rijswijk aan. “Na enkele dagen, als de merrie hieraan gewend is, zullen wij de singel toevoegen met een bijzetteugel of pessaotuije. Wij bekijken per paard of er bijzet gewenst is en welke het best bij het betreffende paard past. Mits een bijzetteugel op de juiste manier gebruikt wordt, kan deze zorgen voor een betere bespieroening en meer losheid in de beweging”, aldus Paul van Rijswijk.





Beweging en afwisseling

“Beweging en afwisseling is belangrijk”, volgens Paul van Rijswijk. “De paarden halen wij minstens twee keer per dag uit hun stal. Naast hun training mogen ze ook los in de paddock. Naast het longeren wordt het paard ook aan de hand getraind. Aan de hand stappen is een belangrijk onderdeel van de training. Het paard wordt hiermee voorbereid op het voortbrengen en wordt makkelijker in de omgang”, aldus Van Rijswijk. “Allereerst stappen wij met elke merrie individueel in de binnenbak aan de hand. Vervolgens zullen de paarden met meerdere tegelijk aan de hand worden getraind. Als dit goed gaat, zullen de paarden mee naar buiten worden genomen. Daar zullen wij opnieuw beginnen met de merrie alleen, zonder aanwezigheid van andere paarden, aan de hand te laten stappen. Hierna bouwen wij wederom het aantal paarden op en laten vervolgens elke merrie om de beurt voorop lopen”, geeft hij aan. Het voortbrengen wordt geoefend aan de hand op een harde bodem. Paul van Rijswijk voegt lachend toe: “Als wij de paarden aan de hand trainen, lopen wij er naast, wij zitten dus bijvoorbeeld niet op de fiets. Dit is misschien een optie met een gehoorzaam paard dat je goed kent, maar wij werken met jonge paarden die zelf ook nog niet veel gewend zijn. Bovendien hebben de paarden tegenwoordig veel bloed en zijn dan snel wat te fel hiervoor.”

Goede voorbereiding noodzakelijk

Twee weken na de aankomst van de merrie op stal, wordt het trainen uitgebreid door te starten met het vrijbewegen en het vrijspringen. De jury zal tijdens de keuring de merrie willen beoordelen op haar natuurlijke aanleg op deze onderdelen. Daarom is het essentieel dat het paard over rust en vertrouwen bezit tijdens de keuring. Een ontspannen paard is immers beter te beoordelen dan een gespannen paard. Om dit te bereiken is een goede voorbereiding noodzakelijk. “Één keer per week worden deze twee onderdelen van de keuring geoefend. Tijdens de training wordt de keuring zo veel mogelijk nagebootst, zodat het paard tijdens de keuring weet wat de bedoeling is”, aldus Van Rijswijk. Het vrijbewegen en vrijspringen wordt geoefend in de binnenbak. “Net zoals tijdens de keuring maken wij dus gebruik van een afgesloten ruimte, hier kan de merrie het beste worden getraind. Langs de lange zijde worden er drie hindernissen opgesteld, hierbij wordt de zelfde afstand aangehouden als tijdens de merriekeuring.” Dit houdt in dat de eerste hindernis op 6 meter van de korte zijkant wordt geplaatst met daarvoor een drafbalk. De tweede hindernis staat op een afstand van 6,6 meter, gemeten vanaf de eerste hindernis. Tussen de tweede en derde hindernis wordt er een ruimte van 7,10 meter voor de galoppade gelaten, maar de jury mag deze tijdens de keuring verruimen naar maximaal 7,65 meter. Deze laatste hindernis wordt tijdens de

Als de merrie na enkele dagen goed aan het longeren is gewend, krijgt ze een singel om met een bijzetteugel of pessoatugje. Per paard wordt bekeken wat gewenst is.

Paul van Rijswijk:
“Het is belangrijk dat de jonge dieren alles spelenderwijs en met een rustige opbouw leren.”

**MEER
INFORMATIE?
ZIE
WWW.KWPN.TV!**

Voor meer informatie over keuringen kunt u niet alleen terecht op de KWPN website, maar ook op diens video portal www.kwpn.tv. Hier verstrekt het KWPN meer informatie en uitleg aan de hand van video's. Er zijn informatievideo's beschikbaar voor onder andere de stamboekopname, het vrijspringen tijdens de keuringen, IBOP aanlegtesten en de Pavo- en VION-cup.

De Gerdine Hoeve bereidde al menig kampioene voor op de keuring, zoals deze Rhodium-dochter Evita die in Veghel de dressuurmerries aanvoerde.

keuring uitgebouwd tot een oxer met een hoogte die afhankelijk is van de leeftijd van de merrie. Een goede grondlijn ligt niet onder de hindernis, maar 30 centimeter ervoor.

Ander terrein

Het trainingschema wordt nochtans eerst rustig opgebouwd: "De 'hindernissen' in het lijntje bestaan in eerste instantie enkel uit balkjes op de grond. Bovendien zal de merrie eerst aan de hand door het springlijntje geleid worden. Wanneer het paard het geheel door begint te krijgen, is de begeleiding aan de hand niet meer nodig en kan ze er los door heen", geeft Van Rijswijk aan. Hij vervolgt: "Uiteraard blijven wij ook daarna nog de merrie begeleiden met behulp van de aanjagers. Wij leren de merries zelfstandig het lijntje op een optimale manier te doorlopen. Soms kan bijvoorbeeld een grondbalk die je tussen de hindernissen plaatst de merrie helpen om op het juiste moment af te zetten." Paul van Rijswijk laat echter niet alleen de springpaarden vrijspringen: "De dressuurpaarden pakken ook een sprongetje mee, wij zijn namelijk van mening dat deze merries niet in een te steriele omgeving en manier moeten worden getraind. Vanzelfsprekend zullen de hindernissen bij hen niet tot dezelfde hoogte worden opgebouwd als bij de springpaarden; de dressuurpaarden springen maximaal 50 centimeter." "Wanneer een paard schrikachtig en schuw overkomt tijdens de training, wordt er besloten deze ook mee te nemen naar ander terrein", zegt Van Rijswijk. "Op deze manier leert het paard ook de



Ook het vrij bewegen wordt regelmatig getraind, om het paard zich zo ontspannen mogelijk te laten presenteren.

gevraagde keuringonderdelen te voltooien onder andere omstandigheden. Daarnaast zal het de merrie ook leren de eerder genoemde rust en vertrouwen op te bouwen die zo belangrijk is tijdens de keuring." Uiteraard worden om deze reden ook de praktische kanten zoals het trailer laden niet vergeten tijdens de training.

Paard op de eerste plek

"De keuring is een belangrijk moment voor de merrie aangezien zij doorgaans slechts eenmaal tot enkele keren aan een keuring deel zal nemen", concludeert Van Rijswijk. Tevens doet u als fokker, eigenaar of geïnteresseerde veel informatie op tijdens de keuring. De merrie krijgt hier een deskundig oordeel van de jury en men kan zijn merrie vergelijken met leeftijdsgenoten. Kortom, een merriekeuring vormt een belangrijk moment voor uw merrie en verstrekt daarnaast veel informatie. "Bij De Gerdine Hoeve staat het paard op de eerste plek. Fokkers en eigenaren zijn daarnaast van harte welkom een training van hun paard bij te wonen, op deze manier kunnen zij de vorderingen volgen", verklaart hij. "Bovenal streven wij ernaar dat het paard optimaal voor de keuringsdag wordt voorbereid, zodat zo veel mogelijk stress wordt vermeden en de merrie tijdens het moment suprême niet voor verrassingen komt te staan", besluit Paul van Rijswijk.

Tijdens het voorstellen van een merrie op de merriekeuring wenst de eigenaar dat de merrie optimaal wordt gepresenteerd voor de jury. Naast de training en voorbereiding zoals hier besproken, weegt ook het totaalplaatje van de merrie hierin mee. In Deel II van Het keuringsklaar maken voor de merriekeuring zal Paul van Rijswijk daarom aan de hand van een fotoreportage meer uitleg geven over het toiletteren van de merrie. Deel II zal verschijnen in IDS nummer 8. ●



JACOB MELISSEN