

VSN-Cup

Vorbereiding is het halve werk

PRAKTIJK



'Grande dame' Alice Naber nam al met diverse KWPN'ers deel aan de VSN-Cup. Haar voorkeur gaat uit naar een opwaarts gebouwd paard met een goede schoft erin, die gemotiveerd en intelligent is die in alle tempo's een goede balans in de galop heeft.

De KWPN Paardendagen naderen met rasse schreden. Deze editie vindt voor de vijfde keer alweer de VSN-Cup voor vijfjarige eventingpaarden plaats. Met welk paard en hoe je hier het beste naar toe kunt trainen, vertelt Alice Naber-Lozeman, inmiddels toch wel de 'grande dame' van de Nederlandse eventingsport.

TEKST: GEMMA JANSEN • BEELD: JACOB MELISSEN

Als ze eenmaal kennis gemaakt hebben met eventing, zie je al snel dat paarden en mensen er veel plezier aan beleven. Een boomstammetje kan ieder paard springen, maar niet ieder paard is geschikt om bijvoorbeeld Boekelo te lopen. Het is lastig om een paard op het eerste gezicht te herkennen als top eventingpaard. Wij krijgen hier op dit bedrijf dus behoorlijk vaak de vraag of we mensen kunnen helpen aan een paard dat geschikt is voor eventing. Daarbij hoeft het zeker niet altijd om een heel duur paard te gaan. Voor de basissport kun je vaak al heel goed vooruit met een gezond paard met veel 'go'. Een paard dat voor de dressuur net niet expressief genoeg kan bewegen of in het springen net niet geschikt is voor ZZ of hoger, maar waarmee je wel veilig en plezierig door het terrein kunt. Voor de grootste groep mensen die onze sport bedrijft, is een KWPN'er bij uitstek geschikt. Deze paarden zijn doorgaans mooi om te zien, hebben een goed model, kunnen fijn bewegen en zijn ongecompliceerd, zodat je in de dressuurproef al de punten bij elkaar kunt rijden om bovenin het klassement mee te kunnen doen. Voor de topsport - en dan heb ik het over kampi-

oenschappen en klassiekers zoals Burghley en Badminton, met een cross die op zijn minst elf minuten duurt in plaats van zeven - heb je doorgaans wel een groot aandeel 'bloed' in je paard nodig."

Succesfactoren

Voor alle sportpaarden blijft de combinatie van een meewerkend karakter en een goede gezondheid het belangrijkste, aldus Alice. "Willen ze het keer op keer doen in de wedstrijd en kunnen ze het fysiek aan? Plutos (Ulft uit Veronica van Erdball xx, fokker G. van Zonneveld uit Langelo, red.) is wat dat betreft voor mij altijd een voorbeeld van een paard, dat altijd wilde werken, maar door zijn blessures vroegtijdig moest afhaken. Hij liep met Engie Kwakkel Z-dressuur. Ik ging hem trainen omdat het zo'n fijn en enthousiast paard was, maar hij had heel ongelijke voeten. Hij heeft wel een keer in Boekelo gelopen, maar uiteindelijk hield hij het niet vol. Daarom kijk ik, voordat ik een paard in training neem of er een koop, altijd meteen of een paard goede voeten en geen afwijkende beenstand heeft. Ook moet de afstand tussen kogel en de knie



Alice Naber: "Als ze eenmaal kennis gemaakt hebben met eventing, zie je al snel dat paarden én mensen er veel plezier aan beleven."

Dressuur is de basis, ook voor het eventingpaard. “KWPN-paarden zijn doorgaans mooi om te zien, hebben een goed model, kunnen fijn bewegen en zijn ongecompliceerd, zodat je in de dressuurproef al de punten bij elkaar kunt rijden om bovenin het klassement mee te kunnen doen.”

“Voor de grootste groep mensen die onze sport bedrijft, is een KWPN'er bij uitstek geschikt.”



kort zijn. Ik zie graag korte pezen. Een lang pijpbeen met daarin lange pezen, zo heeft de ervaring mij al meermalen geleerd, is blessuregevoeliger. Ik wil ook geen op de voorhand gebouwd paard, want dat wordt op snelheid in het terrein een soort tank, waarbij je veel harder je best moet doen om hem weer op de achterhand te krijgen voor een sprong en

daarmee verlies je in de cross kostbare tijd. Dus ik begin graag met een opwaarts gebouwd paard met een goede schoft erin, die in alle tempo's een goede balans in de galop heeft.” “Een eigenschap die je aan de buitenkant niet kunt zien, maar die zeker ook heel belangrijk is, is intelligentie. Een paard moet in de cross zelf ook meekijken en -denken, dat is de beste garantie om veilig door het terrein te gaan. Nog een belangrijk aspect voor succes is de wil om door te blijven gaan. Sommige paarden beginnen als zes- of zevenjarige heel goed als eventer, maar presteren naarmate ze ouder worden steeds minder. Het lijkt wel of ze zelf niet de energie en de motivatie hebben om het te blijven doen. Het kan ook omgedraaid, dat een paard maar matig begint en zich steeds beter ontwikkelt. Het verschil in aard kun je helaas maar minimaal beoordelen als je een jong paard koopt.”

PASSEND

Alice: “Er ontstaan steeds meer goede initiatieven voor wat betreft eventingpaarden, zoals de veiling in Boekelo, maar ook de presentatie van vierjarigen tijdens de KWPN Paardendagen in Ermelo. In de opfok van eventingpaarden past het niet om ze als driejarigen al super in de spieren te hebben, daarvoor hebben ze wat langer de tijd nodig. Wat dat aangaat is de opzet in Ermelo voor vierjarige eventingpaarden goed gekozen; het is geen wedstrijd maar een presentatie. Eigenaren en ruiters hoeven zich niet opgejaagd te voelen om veel met hun jonge paarden te oefenen. Is een paard mooi en goed van type, kan hij fijn bewegen en springen? Dat kun je vrij makkelijk op jonge leeftijd zien. Dat is een stukje natuurlijke aanleg, waarvoor echt niet vaak getraind hoeft te worden. Ik weet dat er vanuit het buitenland veel belangstelling is voor talentvolle KWPN'ers en op jonge leeftijd zijn ze vaak nog betaalbaar. Handelaars, maar ook mensen die zelf hoog in de sport rijden, hebben een getraind oog voor goede paarden en zij zijn blij als ze meerdere paarden op één locatie kunnen bekijken.”

Vanuit vertrouwen

Alice deed zelf al meerdere malen mee aan de VSN-Cup voor vijfjarige eventingpaarden: het eerste jaar met Zinadja (mv.Randel) en Zara

LEEREFFECT

Gert Naber heeft een verdienstelijke carrière opgebouwd in de eventing en op grote wedstrijden zoals Boekelo en Aken gereden. Hij runt samen met echtgenote Alice in Biddinghuizen Stal Naber-Lozeman en is daarnaast werkzaam bij de KNHS-Sportontwikkeling. Vanaf de eerste keer is hij nauw betrokken bij de VSN-Cup. "In het najaar van 2007 had ik overleg met Johan Knaap, Martin Lips en Jacob Melissen over hoe we jonge, getalenteerde eventers toch wat meer in de schijnwerpers konden zetten. We kwamen toen op het idee voor een kampioenschap voor vijfjarige eventingpaarden. De KNHS zorgde voor het terrein en de cross, de rest kwam voor rekening van het KWPN. In 2008 zijn we begonnen. Het was best een gok welke ruiters en paarden er op af zouden komen, maar het bleek meteen al

een succes en de animo om mee te doen was groot. Het gaat natuurlijk om jonge paarden, dus voor wat we vragen hoeven de paarden niet ervaren te zijn als cross- of springpaard. De dressuur is gebaseerd op de Pavo Cup-formule voor vierjarigen, het springparcours is op L-niveau met makkelijke lijnen en de cross bestaat uit ongeveer vijftien hindernissen zonder dat er moeilijke combinaties in staan. Alles is louter en alleen bedoeld om talent boven te laten komen. De jury is ter zake kundig en wordt vooraf geïnstrueerd om vooral te kijken naar welke paarden toekomst lijken te hebben in de eventingsport. Daarnaast heeft de wedstrijd ook een leereffect voor fokkers, eigenaren en ruiters. Door de wedstrijd te volgen, krijgen zij steeds duidelijker voor ogen welk paard het meest geschikt is voor de

sport. Het is ook een extra ervaring voor de jonge paarden, die mogen namelijk na de dressuur het crosstraject in stap afleggen en de waterbak proberen. De wedstrijd past perfect in het huidige tijdsbeeld, waarin de eventingsport sterk groeiende is. Op reguliere wedstrijden wordt het een steeds groter probleem om alle aangemelde B- en L-combinaties geplaatst te krijgen, zoveel animo is er voor de sport. Ondanks dat we vorig jaar in Ermelo moesten concurreren met de Pavo Cup-finale op het hoofdterrein, was het heel druk met toeschouwers op het crossterrein. Een groot gedeelte daarvan stond op de brug, een goede plek want vanaf daar kun het hele terrein overzien." Kijk voor de video-impressies van de VSN-Cup op www.KWPN.tv onder 'Paardendagen'.

Slottie (mv.Gran Corrado), beide afstammelingen van de volbloed Roven xx. Zara Slottie loopt nu driesterren met Annemiek Wieken. Het jaar erna kwam Alice aan start met Alert (v.Quattro), Ayo (v.Timeless) en Arriba (v.Casantos). Arriba werd tweede, maar bleek helaas artrose in zijn hals te hebben, waardoor hij niet verder kon in de sport. Ayo werd vierde en loopt nu fijn op eensterrenniveau. Belmondo (v.Padinus) en Bob the Builder (v.Roven xx) liepen het jaar erna mee. Bob the Builder, 'een super paard', aldus Alice, is een volle broer van Zinadja, de kampioen van CK Ermelo bij de vier- tot en met zevenjarige springmerries. Vorig jaar had Alice geen vijfjarige KWPN'er. Dit jaar hoopt ze weer mee te doen, want het is erg leerzaam en past goed in de opleiding van een jong eventingpaard. "In de training van een jong paard begin ik heel rustig aan. Ik rijd vaak op het buitenterrein rondom ons bedrijf en laat de paarden daar zo veel mogelijk zien. De hindernissen verplaats ik regelmatig naar een andere plek, zodat ze steeds iets nieuws zien. Voor een jong paard is het vaak eenvoudiger om eerst over een boomstammetje te springen in plaats van over een felgekleurde springhindernis. In het terrein is er ruimte en is alles makkelijker te overzien voor een paard. Ik laat ze altijd rustig op een boomstammetje af draven en laat het initiatief aan het paard over. Wil hij klein of een keer groter afgaan, dat maakt niet uit, als je als ruiter maar in balans blijft. Heel belang-

rijk is, dat alles vanuit de ontspanning gebeurt. Je moet een paard niet overbluffen, zeker geen dingen laten doen die op dat moment nog te moeilijk voor het paard zijn. Gewoon vanuit vertrouwen werken. Ze mogen ook best kijken en schrikken, maar dat moet natuurlijk wel overgaan. Sommige paarden



Alice zorgt voor veel afwisseling: de ene dag ligt in de training het accent meer op het springen en de andere dag op dressuur. "Voor een jong paard is het vaak eenvoudiger om eerst over een boomstammetje te springen in plaats van over een felgekleurde springhindernis."



In de terreinrit in Ermelo zit mogelijk een kleine afsprong verwerkt, waarop de handigheid van de deelnemende paarden kan worden getest.

blijven schrikken om het schrikken en proberen op die manier onder het werk uit te komen, die zijn dus niet geschikt voor onze tak van sport. Ze mogen best een keer stoppen voor een hindernis, maar als ze het kennen dan moeten ze het doen.”

“Ik zorg voor heel veel afwisseling, de ene dag ligt in de training het accent meer op het springen en de andere dag op dressuur. Dat laatste betekent voor mij zeker niet altijd rondjes in de buitenrijbaan, ik ga liever met ze naar het terrein of het bos, maak ze daar goed

aan de hulpen en laat ze lekker nageven. Vervolgens neem ik ze een keer mee naar een ander terrein, bijvoorbeeld naar mijn broer Henk-Jan Lozeman in Putten of Rutger Murray in Lelystad of ik ga met ze springen bij Stal Frederiks hier in de buurt. Ik rijd een keer een parcours of doe mee aan een dressuurwedstrijd, alles zonder dwang en spelenderwijs. Als je zo met je paarden omgaat, dan merk je dat ze heel graag de vrachtwagen op blijven gaan en alle ‘uitjes’ steeds als plezierig ervaren!” ●

“Je moet een paard niet overbluffen, maar gewoon vanuit vertrouwen werken.”

EVENTERVEILING

Op 11 oktober 2013 wordt tijdens Military Boekelo de KWPN Eventer Sale, een veiling van jonge talentvolle eventingpaarden gehouden. Paarden voor de veiling worden geselecteerd tijdens hun verrichting bij het KNHS/KWPN Kampioenschap voor vijfjarige eventingpaarden en tijdens de aanlegtest voor vierjarige eventingpaarden. Indien u interesse heeft om uw paard aan de selectie voor de veiling te laten deelnemen, dan kunt u dat bij de inschrijving aangeven. De organisatie zal u dan verdere informatie toesturen. Voor de veiling komen alleen KWPN-geregistreerde paarden in aanmerking. Meer informatie over deelname aan de VSN-Cup, de aanlegtest en opgave voor de eventerveiling vindt u op www.kwpn.nl onder het tabblad Paardendagen > sport.



De vijfjarige VSN Cup-paarden kunnen na de dressuur het parcours van de terreinrit in stap verkennen en dan ook vast de waterhindernis proberen.